

Psalm 44

1. *Przewodnikowi chóru. Synów Koracha. „Maskil”.*

2. Boże, na własne uszy słyszeliśmy; * ojcowie nasi opowiadali nam * o dziele, któregoś za ich dni dokonał, * w czasach dawnych.

3. Twoją ręką wygnałeś narody, a osadziłeś ich. * Złamałeś ludy, a ich rozkrzewiłeś.

4. Gdyż nie mieczem swoim zdobyli ziemię * ani ich ramię dało im zwycięstwo, * ale Twoja prawica i Twoje ramię, * i światło Twego oblicza, * bo upodobałeś w nich sobie.

5. Ty sam moim królem jesteś, Boże. * Postanów o zwycięstwach Jakubowych !

6. Z Tobą odpieraliśmy naszych ciemźycieli. * Imieniem Twoim deptaliśmy przeciwników naszych.

7. Bo nie na łuku moim polegam * ani miecz mój mnie ocala.

8. Albowiem Ty nas ocaliłeś od naszych ciemźycieli. * a nienawidzących nas poharbiłeś.

9. Bogiem chlubiśmy się każdego dnia * i wysławiać będziemy na wieki Twoje imię.

Sela

10. A przecie porzuciłeś i zawstydziłeś nas, * i nie wychodzisz z naszymi wojskami.

11. Sprawiliś, że ustąpiliśmy wrogowi, * a którzy nas nienawidzą, łup sobie wzięli.

12. Wydałeś nas jak owce na rzeź * i rozproszyłeś nas pośród narodów.

13. Sprzedałeś lud Twój za nic, * nie wadziłeś się o jego cenę.

14. Wydałeś nas na wzgardę sąsiadom naszym, * na pośmiewisko i urąganie ludom dookolnym.

15. Uczyniłeś nas przysłowiem narodów, * ludy nad nami kiwają głową.

16. Cały dzień hańba moja przede mną * i wstyd mój okrywa mnie.

17. Dla głosu człowieka, który lży i obmawia, * w obliczu wroga i mściciela.

18. Wszystko to przyszło na nas, * a nie zapomnieliśmy Ciebie * i nie złamaliśmy Twego przysięstwa.

19. Nie cofnęło się serce nasze * ani kroki nasze nie zboczyły ze ścieżki Twojej.

20. Choć rzuciłeś nas rozbitych między szakali * i rozpostarłeś nad nami cień śmierci.

21. Gdybyśmy zapomnieli imię Boga naszego * i wyciągnęli ręce nasze do cudzego boga –

22. Czy Bóg nie dowiedziałby się o tym, * On, który zna tajniki serca ?

23. Bo dla Ciebie zabijani jesteśmy co dzień, * poczytani za owce rzeźne.

24. Ocknij się, czemu śpisz, Panie ? * Zbudź się, nie odrzucaj na zawsze !

25. Czemu Twoje oblicze zakrywasz, * niepomny na naszą nędzę i ucisk nasz ?

26. Bo leży w pyle dusza nasza, * przygnał do ziemi brzuch nasz.

27. Powstań ku naszej pomocy * i wyzwól nas dla wiernej miłości Twojej.

Psalm 140

1. *Przewodnikowi chóru. Psalm. Dawida.*

2. Wybaw mnie, Panie, od człowieka złego, * od męża bezprawia uchron mnie.

3. Od tych, którzy obmyślają złe czyny w sercu * i co dzień wszczynają spory.

4. Wyostrzyli swoje języki jak wąż, * jad żmii pod wargami ich.

Sela.

5. Zachowaj mnie, Panie, od rąk nikczemnika, * od męża bezprawia uchron mnie, * od tych, którzy obmyślają, jak zachwiać kroki moje.

6. Hardzi ukryli sidła i powrozy, * rozciągnęli sieci nad drogą, * zastawili matnie na mnie.

Sela.

7. Rzekłem Panu: „Tyś jest Bóg mój, * usłysz, Panie, głos błagań moich.

8. Panie, Boże, twierdzo mego zbawienia! * Ty osłaniasz mi głowę w dzień bitwy.

9. Nie daj, Panie, nikczemnikowi, czego żąda, * zamiarów jego nie spełniaj, * niech nie triumfują.

Sela.

10. Niech głowy tych, którzy mnie obścapiłi, * okryje nieprawość ich warg.

11. Niech spadną na nich węgle ogniste, * niech rzuceni w przepaść nie wstaną więcej.

12. Mąż złego języka niech nie ostoi się na ziemi. * Męża bezprawia niechaj zło przywiedzie do zguby”.

13. Wiem ja, że Pan sprawiedliwość przyniesie ubogim, * weźmie stronę biedaka.

14. Zaprawdę, sprawiedliwi wychwalać będą Twoje imię * i zasiądą prawi przed Twoim obliczem.

Psalm 74

1. *„Maskil”. Asafa.* Czemu, Boże, odrzuciłeś na zawsze * i pała Twój gniew przeciw owcom Twego pastwiska ?

2. Pomnij na lud Twój, któryś nabył z dawna, * na plemię dziedzictwa Twego, któreś Ty odkupił, * na górę Syjon, gdzie zamieszkałeś.

3. Pośpiesz ku spustoszeniom bez końca. * Wszystko poburzył wróg w świątyni.

4. Ryczeli nieprzyjaciele Twoi w miejscu zgromadzenia Twego, * ustawili na znak władzy swoje godła.

5. Widziano ich jak tych, * co wchodzą w lasy ścinać drzewa toporem.

6. Potem wszystkie jej ozdoby * młotem i siekierą rozbijali.

7. Wydali na pastwę ognia świątynię Twoją, * aż do gruntu zbeszczęścili siedzibę Twego imienia.

8. Rzekł w sercu swoim: „Zrównujemy ich do szczętu!” * Spalili wszystkie miejsca Bożych zgromadzeń w kraju.

9. Znaków naszych nie widzimy więcej. * Nie ma już proroka i nikogo między nami, kto by wiedział jak długo.

10. Jak długo, o Boże, urągać ma ciemźyciel ? * Czy zawsze będzie znieważać Twoje imię ?

11. Czemu cofasz rękę Twoją * i prawicy Twojej z zadrza nie dobędziesz ?

12. A jednak Bóg jest moim królem z dawna, * sprawca zbawienia pośród ziemi.

13. Ty rozdzieliłeś mocą Twoją morze, * starteś głowy smoków na wodach.

14. Ty skruszyłeś głowy Lewiatana, * dałeś go na pokarm ludowi pustyni.

15. Ty otworzyłeś krynice i potoki, * Ty osuszyłeś rzeki niewyczerpane.

16. Twój jest dzień i Twoja jest noc. * Ty ustanowiłeś gwiazdy i słońce.

17. Ty utwierdziłeś wszystkie granice ziemi. * Lato i zimą, Ty działałeś.

18. Pomnij na to, że wróg bluźni Panu * i lud nikczemny znieważa Twoje imię.

19. Nie wydawaj dzikim zwierzętom duszy gołębiczy Twojej, * o życiu Twoich ubogich nie zapominaj na zawsze.

20. Wspomnij na przymierze, * bo napełniły się zakątki kraju jaskiniami bezprawia.

21. Niech uciśniony nie odchodzi w zawstydzeniu. * Ubogi i nędzny niechaj słaWi Twoje imię.

22. Powstań, Boże, broń sprawy. Twojej. * Pomnij, że urągają Tobie nikczemni co dzień.

23. Nie zapominaj krzyku nieprzyjaciół Twoich. * Bezustannie rozlega się wrzawa powstających przeciw Tobie.

Psalm 94

1. Boże pomsty, Panie, * Boże pomsty, zajaśniej.

2. Powstań, o sędzio ziemi, * daj odpłatę pysznym.

3. Jak długo, Panie, jak długo * nieprawi cieszyć się będą ?

4. Bluzgają, przemawiają zuchwale, * chełpią się wszyscy zło czyniący.

5. Lud Twój, Panie, trapią, * i dziedzictwo Twoje dręczą.

6. Wdowę i przychodnia zabijają, * sieroty mordują.

7. I mówią: „Nie widzi Pan, * nie zważa Bóg Jakubowi”.

8. Opamiętajcie się, niemądrzy w narodzie, * o głupcy, kiedyż zmądrzejecie ?

9. Ten, kto zaszczepił ucho, czyż nie usłyszy? * Ten, kto ukształcił oko, czyż nie zobaczy?

10. Ten, kto karci narody, czyż nie ukarze, * On, który człowieka uczy umiejętności ?

11. Pan zna zamysły ludzkie, * że są marne.

12. Szczęśliwy jest mąż, którego Ty karcisz, Panie, * i w nauce Twojej zaprawiasz.

13. Abyś obdarzył go spokojem w dniach nieszczęścia, * aż wykopany zostanie dół dla nieprawego.

14. Bo nie odrzuci Pan swego ludu * i dziedzictwa swego nie opuści.

15. I sąd będzie zawsze wedle sprawiedliwości, * a pójda za nim wszyscy prawego serca.

16. Któż stanie za mną przeciw niegodziwym ? * Któż ujmie się za mną przeciw zło czyniącym ?

17. Gdyby Pan nie był mi pomocą, * zaraz ległaby dusza moja w kraju milczenia.

18. Kiedy mówię: „Chwieje się noga moja”, * miłosierdzie Twoje, Panie, wspiera mnie.

19. Kiedy myśli utrapione są we wnętrzościach moich, * koją mi duszę pocieszenia Twoje.

20. Czy będą mili Tobie sędziowie przewrotni, * którzy z nikczemności czynią prawo ?

21. Zbierają się przeciw duszy sprawiedliwego * i krew niewinna skazują.

22. Ale Pan będzie dla mnie twierdzą, * Bóg mój będzie opoką mego schronienia.

23. I obróci przeciw nim niegodziwość ich, * a dla ich złości wytraci ich, * wytraci ich Pan, Bóg nasz.

Psalm 88

1. *Pieśń. Psalm. Synów Koracha. Przewodnikowi chóru. Na nutę „Mahalat leannot”. „Maskil”. Hemana Ezrachity.*

2. Panie, Boże zbawienia mego, * w dzień jęczę i w nocy przed Tobą.

3. Niech dojdzie do Ciebie modlitwa moja, * nakłoń ucha do mojej skargi.

4. Bo syta jest nieszczęść dusza moja, * a żywot mój bliski Otchłani.

5. Policzony jestem między schodzących do grobu, * jestem jak mąż bez siły.

6. Pośród umarłych moje łożo, * podobny jestem do zabitych leżących w mogile, * o których już nie pamiętasz * i którzy od ręki Twojej odłączyli.

7. Straciłeś mnie w dół głęboki, * w ciemnice, w przepaści.

8. Położył się ciężko na mnie gniew Twój * i wszystkimi nawałnościami Twoimi mnie przygniataasz.

Sela.

9. Oddaliłeś tych, co mnie znają, ode mnie, * uczyniłeś mnie dla nich ohydą, * zamknięty jestem i wyjść nie mogę.

10. Oko moje omdlało z nędzy, * wołam do Ciebie, Panie, co dzień, * wyciągam do Ciebie ręce.

11. Czyż dla umarłych będziesz czynić cuda, * czyż cienie powstaną i wystawiać będą Ciebie ?

Sela.

12. Czyż opowiadane będzie w mogile miłosierdzie Twoje * i wierność Twoja w miejscu zagłady ?

13. Czyż znane będą w ciemnościach cuda Twoje * i sprawiedliwość Twoja w krainie zapomnienia ?

14. A ja, o Panie, Ciebie głośno wzywam * i rano moja modlitwa spotyka Ciebie.

15. Czemu, Panie, odtrącasz mnie, * ukrywasz swoje oblicze przede mną ?

16. Cierpiełem i bliski byłem śmierci od młodości, * znosiłem. grozy Twoje i osłabłem.

17. Na mnie spadają Twoje gniewy * i groźby Twoje niszczą mnie.

18. Ogarniają mnie jak woda cały dzień, * zamykają się wokół mnie wszystkie.

19. Oddaliłeś ode mnie przyjaciela i towarzysza, * domownikami moimi są ciemności.

Psalm 70

1. *Przewodnikowi chóru. Dawida. Na przypomnienie.*

2. Boże, chciej uratować mnie, * Panie, pospiesz na pomoc.

3. Niech zaznają wstydu i okryją się niesławą czyhający na moje życie, * niech cofną się i zhańbią pragnący mego nieszczęścia.

4. Niech zawrócą w popłochu na swoją hańbę, * którzy mówią: „Aha! Aha!”.

5. Niech ucieszą się i rozradują w Tobie wszyscy szukający Ciebie * i niech zawsze mówią: „Wielki jest Bóg!” * ci, co pragną, abyś ich ocalił.

6. A ja jestem biedak i nieszczęśnik, * Boże, pospiesz do mnie. * Pomocą i ucieczką moją Ty jesteś, * nie zwlekaj, o Panie!

Psalm w przekładzie Czesława Miłosza